

Утверждаю:

Директор МБОУ Рошинской сош №17

Р.Б. Бураченко



## **Положение о проведении конкурса «Папа, мама, я – спортивная семья!»**

### **Цели и задачи:**

1. Вовлечение родителей и детей к занятиям физическими упражнениями.
2. Воспитание потребности занятия физическими упражнениями на протяжении всей жизни.
3. Создание положительного микроклимата в семье.

### **Дата и место:**

Конкурс проводится \_\_\_\_\_ на базе спортивного зала Рошинской сош № 17

### **Участники:**

К участию в конкурсе допускаются папы, мамы и дети начальной школы (мальчики, девочки)

### **Определение победителей**

Победитель определяется по наименьшей сумме мест в каждом виде.

### **Награждение:**

Команды, занявшие I;II; III места награждаются грамотой и ценными подарками

### **Программа конкурса**

1. «Напишите афишу»
2. «Прыжки через козла гимнастического (папа), через скакалку (мамы); через бревно гимнастическое (дети) за 30 секунд. Зачет идет в общую копилку.
3. «Найди свой предмет»
4. Смешанная эстафета с обводкой кеглей (папа – хоккей); (мама – баскетбол); (дети – футбол)
5. «Лопни шар»
6. «Набрось кольцо на шпагу»
7. «Перетягивание каната»